

GYŰLÉS BEVEZETŐ

Sziasztok, vagyok, alkoholistá, szeretettel üdvözöllek benneteket „LAJTA“ csoportunk mai gyűlésén, ami szokás szerint egyórás lesz. Megkérem társunkat, hogy olvassa fel a meghatározást.

Sziasztok, ... vagyok, alkoholistá, ma napja nem kellett innom. Mi azért jövünk össze ezeken a gyűléseken, hogy megosszuk egymással betegségünkkel és felépülésünkkel kapcsolatos tapasztalatainkat és érzéseinket, megoldandó feladatainkat. Csak önmagunkról beszélünk, egyes szám első személyben, nem említünk kezelőhelyeket, az ott dolgozók neveit. Nálunk hagyomány, hogy megosztási szándékunkat kézfeltartással jelezzük, mindenkit végighallgatunk. Nem vágunk egymás szavába, nem teszünk fel és nem válaszolunk meg kérdéseket, nem kritizálunk, nem vitatkozunk. Nyitott szívvel figyelünk a szólóra, egymásban a hasonlóságot, nem a különbözőséget keressük. Kérem, hogy a gyűlés ideje alatt kapcsoljátok ki a mobiltelefonokat, a gyűlést ne zavarjátok ki-be járkálással, és a későn érkezők köszöntésével. Kérek benneteket, hogy tartózkodjatok a hosszadalmas hozzászólásoktól és a nem ideillő beszédétől. Senki nem kötelezhető megszólalásra, s ami itt elhangzik, az maradjon a szobában – vedd ki belőle, ami neked hasznos, a többit hagyd itt.

Megkérdezem, hogy van-e valaki, aki először van A.A.-gyűlésen és alkoholproblémája van, illetve először van ebben a csoportban? Van-e valakinek éremesélye: 24 órás, 1,2,3,6,9 hónapos? Kíván-e valaki születésnapot bejelenteni?

Volt-e valakinek az elmúlt időszakban a betegségünkkel, illetve a felépülésünkkel kapcsolatban olyan élménye, akár pozitív, akár negatív, amit a gyűlés kezdetén szeretne röviden megosztani?

Most megkérem társunkat, hogy olvassa fel a „Hogyan működik“ megfelelő szakaszait.