

Az AA 12 lépése

1. Beismertük, hogy tehetetlenek vagyunk az alkohollal szemben –, hogy életünk irányíthatatlanná vált.
2. Eljutottunk arra a hitre, hogy egy nálunk hatalmasabb Erő helyreállíthatja lelki egészségünket.
3. Elhatároztuk, hogy akaratunkat és életünket *a saját felfogásunk szerinti* Isten gondviselésére bízunk.
4. Félelem nélkül mélyreható erkölcsi leltárt készítettünk magunkról.
5. Beismertük Istennek, magunknak és egy embertársuknak hibáink valódi természetét.
6. Teljességgel készen álltunk arra, hogy Isten megszabadítson bennünket mindezekről a jellemhibáktól.
7. Alázatosan kértük őt hiányosságaink felszámolására.
8. Listát készítettünk mindazokról, akiknek valaha kárára voltunk, és hajlandóvá váltunk mindnyájuknak jóvátételt nyújtani.
9. Közvetlen jóvátételt nyújtottunk nekik, ahol lehetséges volt, kivéve, ha ez sérelmes lett volna rájuk, vagy másokra nézve.
10. Folytattuk a személyes leltár készítését, és haladéktalanul beismertük, amikor hibáztunk.
11. Igyekeztünk ima és meditáció útján elmélyíteni tudatos kapcsolatunkat *a saját felfogásunk szerinti* Istennel, csak azért imádkoztunk, hogy felismerjük velünk kapcsolatos akaratát, és hogy legyen erőnk a teljesítéséhez.
12. E lépések eredményeként spirituális ébredést éltünk át, megpróbáltuk ezt az üzenetet alkoholistákhoz eljuttatni, és ezeket az elveket életünk minden dolgában érvényre juttatni.

www.anonimalkoholistak.hu

Az AA 12 Hagyománya

1. Közös boldogulásunk álljon az első helyen, személyes felépülésünk az A. A egységétől függ.
2. Csoportügyekben egyetlen abszolút tekintély létezik – egy szerető Isten –, aki csoporttudatunkban megnyilvánulhat. Vezetőink csupán bizalmunkat élvező szolgálattevők, nem pedig irányítók.
3. Az A. A tagság egyetlen feltétele az ivással való felhagyás vágya.
4. Legyen minden csoport független, kivéve azokat az ügyeket, amelyek más csoportokat, vagy az A. A egészét érintik.
5. Minden csoport egyetlen, elsődleges célja az, hogy eljuttassa üzenetét a még szenvedő alkoholistához.
6. Egy A. A csoport soha ne adja pénzét, nevét vagy támogatását semmilyen kapcsolódó intézménynek vagy külső vállalkozásnak, nehogy a pénzzel, tulajdonnal és presztízzsel kapcsolatos problémák eltérítsék elsődleges céljától.
7. Minden A. A csoport legyen teljesen önfenntartó, hárítsa el a külső hozzájárulásokat.
8. Az Anonim Alkoholisták Közössége maradjon mindig nem hivatásos, bár szolgálati központjaink alkalmazhatnak hivatásos szakembereket.
9. Az A. A maga soha ne szerveződjék, de alakíthatunk szolgálati testületeket vagy bizottságokat, amelyek közvetlen felelősséggel tartoznak azoknak, akiket szolgálnak.
10. Az Anonim Alkoholisták Közösségének nincs véleménye külső ügyekről, ezért az A. A név soha ne legyen bevonható nyilvános vitába.
11. A nyilvánossághoz való viszonyunk alapja elsősorban a vonzerő, nem a reklám. Személyes névtelenségünket mindig meg kell őriznünk a sajtóban, a rádióban és a filmekben.
12. Hagyományaink spirituális alapja, a névtelenség mindig emlékeztet bennünket arra, hogy az elvek előbbre valók az egyes személyeknél.

Meghívó

Az Anonim Alkoholisták komlói csoportjainak találkozájára

2024.01.13. szombat

Közösségek Háza

7300 Komló,
48-as tér 1.

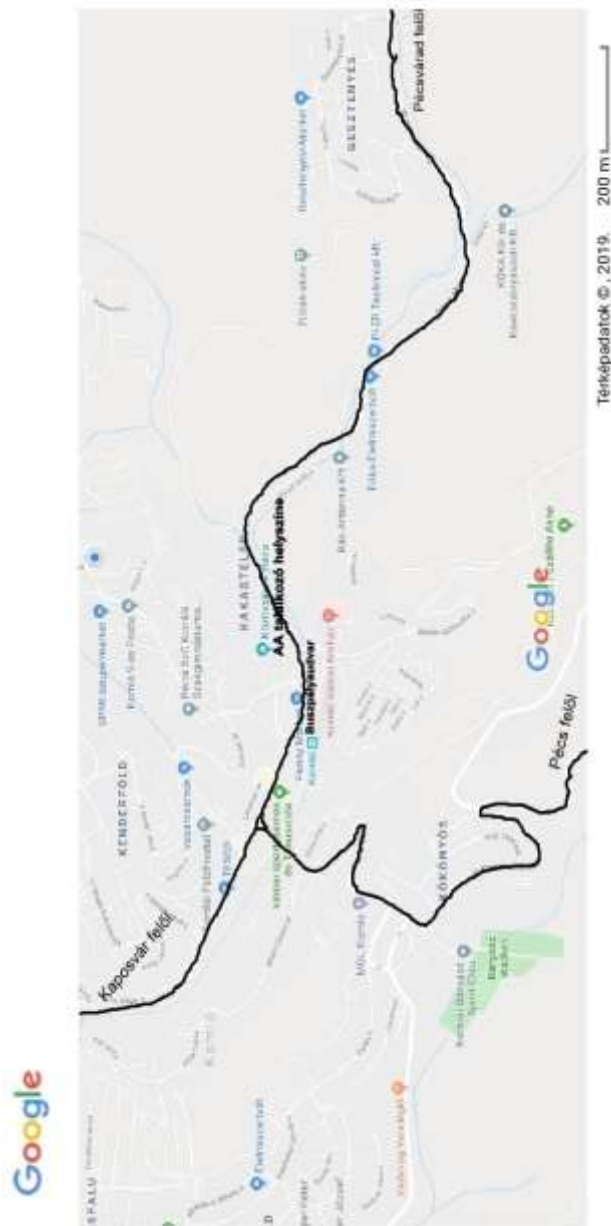


„Ez nem megy máról holnapra. Egész életre szóló feladat.”

Nagykönyv 79. oldal

A program:

08.00-től	Regisztráció
08.45 - 10.00	Betegségek és gyógyulásaim... /Ibolya - Komló/ A nyitógyűléssel összevontan.
10.30 - 11.30	Pozitív szemlélet és gondolkodás. Úgy kell indítani a napom, hogy boldog 24 órát várok! /Laci - Szentlőrinc/
11.30 - 13.00	Ebédszünet
13.00 - 14.00	Számomra az jelenti az alázat útját, amikor elismerem és tiszteletben tartom mások nézeteit, cselekedeteit és kiváltságait. /Izabella - Nagyatád/
14.30 - 15.30	Alapvető spirituális elv az, hogy valahányszor zavar valami bennünket, velünk van a baj. /Veronika - Szederkény/
15.30 - 16.30	Zárás - Kötetlen beszélgetés...



Ajánlott regisztrációs díj:
500 Ft

Információ:

- Imre: 06 30 486 2736
- István: 06 20 447 6473

A jelenlegi információ szerint, a
találkozó korlátozás nélkül
látogatható!

A találkozó helyszínétől mintegy 10
percnyi járásra több lehetőség is
kínálkozik az étkezésre.

Minden gyűlés nyitott.

„Újra és újra bebizonyosodik az igazság:
Aki alkoholista, az örökké az is marad.

(...)

Ma alkoholista vagyok, holnap ugyanúgy
az leszek. Alkoholizmusom bennem él ma
és mindörökké. Nem szabad elfelejtenem
mi vagyok”

Napi elmélkedések 276. oldal (szeptember 24.)